

## **Strašiak – tzv. nevyliciteľných chorôb – pomôže homeopatia?**

Text – Ing. Soňa Koyšová, SAKHom. – klasický homeopat

[www.tophomeopat.eu](http://www.tophomeopat.eu)

[www.komorahomeopatov.sk](http://www.komorahomeopatov.sk)

Takmer všetci pacienti, ktorí navštívia homeopata najprv vyskúšali liečbu klasickou alopatickou medicínou. Naozaj len výnimočne sa stretnem s tým, že návšteva homeopata je pacientova prvá voľba. Až keď je ich problém zdĺhavý, vlečúci sa roky, dostávajú sa do chronického stavu a ocitnú sa v začarovanom kruhu návštev lekárov a veľkého množstva liekov, vtedy si často krát položia otázku – neexistuje iná alternatíva? Čo by mi mohlo naozaj pomôcť? Čo by ma hlboko vyliečilo? Začnú hľadať. Otvorene povedané - k homeopatom nechodia žiadne jednoduché prípady. Buď ide o dlhodobu chronicky chorých dospelých, alebo večne chorľavejúce deti, ktorým nič nepomáha. Aká je úspešnosť dlhodobu liečených pacientov homeopatiou a ako to vlastne celé prebieha? Dajú sa vyliečiť aj tzv. nevyliciteľné, chronické ochorenia?

### **Homeopatia má vo svete výborné meno.**

Možno to nie je celkom známe, ale v celosvetovom meradle je homeopatia druhou najpoužívanjšou metódou liečenia, milióny ľudí na svete ju používajú pre svoju jednoduchosť, netoxickosť a finančnú nenáročnosť. Veľa slávnych ľudí sa liečilo a lieči homeopatiou. Napríklad matka Tereza, pápež Ján Pavol II., anglická kráľovská rodina. Homeopatické lieky nie sú drahé, stoja len pár eur, najviac pacient zaplatí za samotné vyšetrenie u homeopata, ktoré trvá pri prvej návšteve asi 2 hodiny, niekedy aj dlhšie, často krát sa stane, že terapeut musí urobiť ešte dodatočnú analýzu pacientovho prípadu aj po jeho odchode a až následne mu predpíše liek. Je to tak preto, lebo dnes máme k dispozícii asi 4 000 liekov a keď vidí terapeut pacienta prvý krát, hociktorý z týchto liekov môže byť ten, ktorý ho vylieči. Samozrejme máme účinné nástroje a metódy ako k správne lieku prísť, ale to je už v rukách samotného homeopata, v jeho dobrých znalostiach, v sústavnom vzdelávaní, v umení dobre viesť homeopatické interviu, aby pri ňom získal také príznaky pacienta, ktoré ho k správne lieku privedú.

Homeopatia má vo svete výborné meno a aj u nás si získava stále väčšiu obľubu, nakoľko je tento liečebný systém založený na úplne inom spôsobe nazerania na zdravie a chorobu. Pacient je do liečby priamo vtiahnutý, aktívne spolupracuje, napríklad aj tým, že homeopatovi okrem svojich fyzických symptómov vyrozpráva aj svoj životný príbeh, ako jeho život prebiehal, jeho výšky a pády, emocionálne zranenia, otvára svoje trináste komnaty. Pri tomto rozhovore si často krát sám pacient uvedomí, kam a ako hlboko siaha príčina jeho ochorenia a týmto uvedením a pomenovaním problému spustí liečebný proces. Nie vždy je to samozrejme tak, ale nie je to výnimočné. Pacient musí však dostať aj správny liek, aby sa proces uzdravenia spustil, alebo zavŕšil.

### **Je potrebná viera v uzdravenie?**

Áno aj nie, viera v uzdravenie akoukoľvek liečebnou metódou je výborná, ale ani v homeopatii nie je nevyhnutná. Odporcovia homeopatie sa často odvolávajú na tzv. placebo efekt, ale je dokázateľné, že ten nie je príčinou vyliečenia. V mojej praxi tvoria asi 40%

mojich klientov maličké deti a bábätká, ktoré si nie sú vedomé, aký liek im rodičia podávajú. Napriek tomu sa vyliečia. Aj časť mojich dospelých pacientov je skeptických a prichádzajú na prvé vyšetrenie s nedôverou a preto, aby vyhovel partnerovi alebo rodine, ktorá ich na liečbu nasmerovala. Často krát mi to otvorene povedia, že homeopatii vôbec nedôverujú a sami by neprišli. Mala som pacienta, ktorý sa smial, keď videl maličké homeopatické gulôčky, ktoré by mali vyliečiť jeho 15 ročný problém. Dokonca sa ma spýtal, či si viem predstaviť, aké kvantá drahých veľkých liekov on dostáva a aké lekárske kapacity ho liečia a že je nemysliteľné, aby ho tieto gulôčky vyliečili. Dnes mi tento pacient posielal svojich známych, kolegov a priateľov, lebo jeho choroba je na ústupe a krabice plné drahých liekov sa stávajú minulosťou.

### **Aká je úspešnosť homeopatickej liečby?**

Homeopatická liečba sa zakladá na princípe podobnosti, to znamená že homeopat vyberie taký liek, ktorého obraz najviac súhlasí s obrazom stavu pacienta. Preto v homeopatii nepoznáme lieky na diagnózy - napr. na alergiu, ekzém, cukrovku, depresiu, polycystické vaječníky, ataky úzkosti.... Každý pacient s rovnakým ochorením dostane iný konštitučný liek, ktorý, keď je správne zvolený, pacienta úplne vylieči, alebo zlepší jeho stav. Samozrejme teraz píšem o konštitučnej liečbe, ktorou sa zaoberá klasická homeopatia - a nie o symptomatickej liečbe, kedy homeopati podávajú lieky len na prejavy choroby - napr. pri nádche, horúčke, angíne..... Homeopatia je úspešná asi u 80 % prípadov, kedy klasická medicína vyčerpala svoje možnosti a to je naozaj vysoké číslo. Takže neskúsiť homeopatickú liečbu je pre pacienta veľká škoda.

Tak ako pri všetkých chronických ochoreniach, úspech liečby závisí **od presnosti predpisu homeopatického lieku** - každý prípad je úplne špecifický, ale šanca na vyliečenie je naozaj veľká. V praxi vidíme vyliečených pacientov od ľahkých diagnóz až po tie najvážnejšie. Nevyhnutnosťou je správne vedenie liečby s následnou aspoň jednou kontrolou a erudovanosť homeopata, ktorý venuje pacientovi plnú pozornosť. Po homeopatickej konzultácii by mal pacient odchádzať spokojný, s dobrým dojmom, to je signálom, že je v správnych rukách.

### **Ako rozoznať kvalitného homeopata? Čo si všímať?**

- Homeopatickú prax vykonáva terapeut, ktorý úspešne ukončil štúdium homeopatie záverečnou skúškou na niektorej z homeopatických škôl na Slovensku alebo v zahraničí. Dĺžka štúdia by nemala byť kratšia ako 2-3 roky. Pacient má právo vyzvať homeopata, aby predložil doklad o úspešnom ukončení štúdia, ktorým je diplom.

- Dĺžka úvodného homeopatického vyšetrenia sa pohybuje v rozmedzí od 1 – do 3 hodín. Opakované kontrolné vyšetrenie trvá minimálne 30 minút.

- Cena za úvodné homeopatické vyšetrenie by mala byť primeraná a určite sa u nás nepohybuje v stovkách eur – premrštená cena je varovným signálom !!!! Cena by mala byť pevne stanovená v dostupnom cenníku. Nemala by byť ovplyvnená závažnosťou ochorenia pacienta, pretože homeopat lieči vždy celkový stav pacienta, nie chorobu. Rovnako by nemal cenu ovplyvňovať výber lieku.

- Zvyčajne je v cene vyšetrenia zahrnutý aj liek pre pacienta. Ak tomu tak nie je a liek je potrebné dodatočne kúpiť v zahraničí, táto cena obvykle nepresiahne viac ako 15 eur. Lieky u nás dostupné stoja 3-5 eur.

- Hlavnou terapeutickou pomôckou pri homeopatickom vyšetrení sú homeopatické knihy alebo homeopatický softvér . Okrem nich môže homeopat použiť tiež iné podporné prostriedky na potvrdenie výberu lieku, ako napr. výber farby, porovnanie rukopisu, atď. Kyvadlo, tarotové karty a iné ezoterické pomôcky, ako i prístroje na meranie elektromagnetického, alebo iného žiarenia sa **nepovažujú** za štandardnú terapeutickú pomôcku **a nie sú** súčasťou homeopatického vzdelania terapeuta ani princípov klasickej homeopatie.

- Najlepšou reklamou je odporúčanie vyliečených pacientov, dobré referencie.

**Aké sú najčastejšie chronické ochorenia, ktoré sú v klasickej medicíne nevyliečiteľné , alebo ťažko liečiteľné a pacienti sú odkázaní na celoživotné užívanie liekov ale v homeopatii ich dokážeme vyliečiť?**

- opakujúce sa infekcie v ušno–nosno–krčnej oblasti – opakujúce sa zápaly mandlí, nádchy
- opakujúce sa zápaly stredného ucha
- opakujúce sa infekcie horných a dolných dýchacích ciest – opakujúce sa zápaly hrtana, priedušnice, priedušiek
- opakujúce sa zápaly močových ciest
- opakujúce sa gynekologické zápaly
- astma
- alergie
- opakujúce sa herpesy
- ekzémy
- akné, vyrážky
- bolesti kĺbov, chrbta
- ochorenia pohybového aparátu
- poruchy spánku
- úzkostné stavy, strachy, stres, depresia
- niektoré detské neurózy – pomočovanie, tiky, koktanie
- závislosti na alkohole, drogách
- migrény , bolesti hlavy, závrate
- očné ochorenia
- problémy so srdcom, kolísanie krvného tlaku
- kŕčové žily, zápal žíl
- tréma, strach zo skúšok, poruchy koncentrácie
- prepracovanosť , vyčerpanosť , nespavosť , vyhorenosť
- sexuálne problémy
- poruchy správania u detí

- epilepsia
- skleróza multiplex
- cukrovka
- onkologické ochorenia
- reumatické ochorenia
- gynekologické ochorenia
- Ak ste názov svojho ochorenia v tomto zozname nenašli, neznamená to, že ho homeopatia nedokáže liečiť, nie je tu uvedený z priestorových dôvodov

## Ukážky z praxe.

### Krče a úzkosti.

Žena, podnikateľka má už 30 rokov vnútorné krče hocikde v tele, krč v hrudníku, spazmy žalúdka. Vyskúšala už veľa terapií. Krče začali po havárii, pri ktorej zomrela jej mama. Vtedy jej prvýkrát stiahlo srdce a potom stúplo celé telo, chvenie, strach zo smrti. Srdce búcha ako zablokované. Teraz keď si ľahne, musí si nájsť polohu, lebo hneď dostane krč do hrude, krč do ruky, do chrbta, s'ahuje jej aj viečka. Aj v nohách má krče, mravenčenie. Krče sú v celom tele, zovretie v hrudi, nemôže dýchať, lapá po dychu. Cíti zovretie, akoby ju škrtili, tlak na hrudi, akoby ju niekto držal okolo srdca, zovreté srdce. Pacientka je veľmi živá, hovorná, úspešná čínorodá podnikateľka, ktorá zastane veľa práce. Málo spí, málo oddychuje, pracuje aj 20 hodín denne. Trpí aj panickými atakmi úzkosti, je precitlivelá. Po podrobnom vyšetrení a analýze vyberám liek **Latredectus mactans 200 CH**. Pacientka sa cíti dobre, jej problémy po 30 rokoch ustúpili.

### Ekzém a nespavosť

Žena, 54 ročná s dlhodobým ekzémom na tele a alergickými prejavmi na koži, neznesiteľným svrbením a opuchom začervenej kože. Už roky trpí nespavosťou. Je veľmi zodpovedný tip, ktorý starostlivo pristupuje ku svojim úlohám. Dôležitá je pre ňu rodina a práca. Mala aj problémy v práci, pracovala ako učiteľka a po desaťročiach bola nútená ju zmeniť. Ročná nezamestnanosť zanecháva stopy na jej psychike. Predpísala som jej liek na základe individuálnej analýzy **Kalium sulphuricum**. Problémy na koži prešli rôznymi štádiami až sa nakoniec úplne stratili. Nespavosť trvajúca roky prešla veľmi rýchlo, už po pár dňoch pacientka dobre spí. Na kontrole je s liečbou veľmi spokojná. O pár mesiacov mi píše veľmi milý ďakovný mail, v ktorom vyjadruje spokojnosť s úspešnou liečbou. Keďže takýchto mailov ani od vyliečených pacientov nie je až tak veľa, veľmi ma to poteší, lebo vidím, že naša práca má hlboký zmysel.

### Žlčníkové kamene a bolestivé záchvaty.

Vyšetrenie prebieha cez internet – SKYPE - za pomoci tlmočníka zo španielskeho jazyka. Žena žijúca v Mexicu okolo 42 rokov, trpí prudkými bolesťami brucha, ktoré prichádzajú v záchvatoch, ide o žlčníkové koliky. Na ultrazvuku zistili piesok v žlčových cestách a doporučujú neodkladnú operáciu, ktorej sa chce pacientka vyhnúť nielen pre vysoký poplatok, ktorý by v Mexicu táto operácia stála. Po presnom popise fyzických symptómov

a vypočítí životného príbehu pacientky, následnej analýze vyberám jej konštitučný liek **CHINA**. Ak by sa spustil žľzníkový záchvat, ihneď podať akútny liek **Colocyntis 30 CH**. Pacientku znovu vidím osobne o niekoľko mesiacov veľmi šťastnú a ďakujúcu. Po nasadení liečby mala asi týždeň veľké hnačky, v ktorých bol piesok vylúčený. Cíti sa veľmi dobre, žľzníkové záchvaty úplne prestali. Zmenila sa aj jej nálada, už dávno nebola taká pokojná. Operácia už nie je potrebná. Dostáva odo mňa do daru homeopatickú lekárničku, lebo sa z nej stáva veľký fanúšik homeopatie. Robí slovenskej homeopatii v ďalekom Mexicu výbornú reklamu.

### **Skúsenosť s drogou.**

Prichádza mladá žena a hovorí. Chcela by som byť v kontakte so sebou, ale aby to bolo trvalé, nie len záblesky. Beriem veci tragicky, ťažko, nedokážem sa tešiť. Motám sa v tom, čo mi nevyhovuje. Chcela by som vidieť aj tie pozitívne stránky, nie všetko čierne.

Začalo sa to pred 5timi rokmi, keď som cestovala po svete a v Amazónii mi „šaman“ namiešal nejaký nápoj, ktorý som vypila. Potom som skončila paralyzovaná, poloslepá a začala som mať ťažké psychické stavy, cítila som temno, emočné prázdno, okraj šialenstva. Bola som hospitalizovaná, lebo som prestala komunikovať, mala som pocit, že všetko je márne, nikto mi nerozumie. Nedokázala som sa o seba postarať, beznádej. Načo sa udržiavať pri živote? Inštinkt zachovania života mi odišiel. Tento stav trval asi 1 ½ roka.

Odvtedy nemám ochranu, som precitlivená, hypervnímová, neviem poriadne fungovať, neznášam miesta, kde je veľa ľudí, tam zvraciam alebo omdliem. Keď je toho na mňa veľa, vtedy kričím, plačem, trasiem sa. Mám aj problémy s kožou a bolestivú menštruáciu. Bojím sa, že sa zbláznim, že stratím úsudok, čo je realita, necítim sa stabilne.

**Liečba:** pacientka dostáva homeopatický liek z rastliny, z ktorej bol vyrobený halucinogénny nápoj - v potencii 200CH

**Kontrola:** mám sa dobre, veľmi som na ten liek reagovala a cítila som sa zo dňa na deň lepšie, úplne sa mi vrátila pamäť. Už som v kontakte sama so sebou. Som menej senzitívna, bola som v hypermarkete nakupovať a všetko prebehlo dobre. Úzkosti, ktorými som trpela sú lepšie. Mám však naďalej problémy s kožou a trávením, návaly slabosti.

**Liečba:** pokračovať v podávaní lieku. Pacientka však s bude neskôr po odstránení vrstvy, ktorú spôsobila droga potrebovať k úplnému uzdraveniu svoj konštitučný liek, ktorý je neskôr aj podaný.

Aj ty si jedinečný a tvoj homeopat to vie!!!!
---