

# Pohľad z druhej strany. SPOVEĎ HOMEOPATICKÉHO PACIENTA.

Text – Ing. Soňa Koyšová, SAKHom. – klasický homeopat, p. Andrea M. - pacient

[www.tophomeopat.eu](http://www.tophomeopat.eu)  
[www.komorahomeopatov.sk](http://www.komorahomeopatov.sk)

Väčšina článkov a rozhovorov, ktoré si môžete v časopisoch o homeopatii prečítať je o informáciách, ktoré vám poskytujú samotní skúsení homeopati. V nich vám objasňujú, ako homeopatia funguje, čo vás na vyšetrení čaká, ako pôsobia homeopatické lieky, čo všetko sa dá homeopatiou liečiť, koľko lieky stoja, pridávajú niektoré svoje úspešné prípady, zaujímavosti zo sveta homeopatie.

Rozmýšľala som však, že by tento krát mohla dostať priestor na vyjadrenie aj takzvaná druhá strana, dnes si teda prečítate pohľad mojej skutočnej homeopatickej pacientky. Pani Andrea vám postupne rozpovie svoj príbeh a skúsenosť o liečbe homeopatiou a ako sa táto unikátna liečebná metóda stala súčasťou jej života a zároveň života celej jej rodiny.

## **Myšlienka zmeny a ako k nej vlastne prišlo.**

Myslím, že môj príbeh nezačal nejakou zvláštnou a prekvapujúcou, nájde sa v ňom isto veľa dnešných mladých žien. Bola som mladá mamička dvoch malých detí, 4 ročného dievčatka a 2,5 ročného chlapčeka. Moje deti neustále chorľaveli a ja som začala byť nielen extrémne vyčerpaná starostlivosťou o ne, ale začalo mi aj dochádzať, že pokračovať v tomto bludnom kruhu už jednoducho nevládzem. Keď dcérka dobrala svoje asi 16-te antibiotiká a opäť ochorela, rozhodla som sa začať hľadať inú cestu liečby. Bola som presvedčená, že už je najvyšší čas naozaj niečo podniknúť.

## **Môj prvý skutočný kontakt s homeopatiou.**

Úprimne? Naozaj ťažko sa mi to píše, ale moja prvá skúsenosť nebola práve najšťastnejšia. Na internete som našla kontakt, ktorý vyzeral veľmi seriózne a zavolať som naň. O pár dní sme dostali termín a tak som sa aj s deťmi vybrala na vyšetrenie. Vyšetrenie každého dieťaťa trvalo asi hodinu, ale bola som šokovaná, keď mi vystavili účet za dve homeopatické vyšetrenia v sume niekoľko stoviek €. Toľko peňazí som nemala ani pri sebe!!! Musela som sa po lieky aj s peniazmi vrátiť. Bolo mi do plaču. Dnes sa mi zdá neuveriteľné, že som naozaj toľko zaplatila. Bola som veľmi sklamaná.

## **Predsa som to nevzdala.**

Najprv som si nechcela pripustiť, že som sa tak sklámala, verila som, že lieky deťom pomôžu, ale keď sa blížil termín kontroly a ja som si mala pripraviť ďalších niekoľko sto eur, začala som na internete viac čítať a referencie, ktoré som tam našla, neboli povzbudivé. Jednoducho ma zlákala dobre prezentovaná reklama. Zistila som tiež, že táto astronomická cena nie je vôbec za homeopatické vyšetrenie obvyklá, že u iných homeopatov sa pohybuje v desiatkach eur, prvé vyšetrenia sú oveľa dlhšie a podrobnejšie. Taktiež som zistila, že je bežné sa počas liečby spojiť s homeopatom telefonicky alebo mailom, čo tu nebolo možné. Prezrela som aj stránku komory homeopatov, kde je zoznam profesionálov, tento kontakt tam však chýbal. Nakoniec som však rozhodla použiť odporúčania, ktorý mi dala moja dobrá priateľka. Odvtedy si myslím, že najlepšou reklamou je spokojný a vyliečený pacient, referencie od samotných pacientov.

### **K homeopatii ma priviedol strach o moje deti.**

Dcérka mala len 4 roky a už zobrala 16 rôznych antibiotík. Dvakrát sme museli volať pohotovosť, lebo pri vysokých horúčkach dostávala febrilné kŕče, ktoré vyzerali hrozivo a na smrť ma vyľakali. Dcéra mala v anamnéze aj problém s obličkami, boli sme sledovaní v nefrologickej poradni. Syn bol na tom o niečo lepšie, ale bol mladší. Tiež mával vysoké teploty, užíval už 6 x antibiotiká, trpel na laryngitídy a boli mu podávané aj kortikosteroidy. Mal na koži nepekný ekzém. Bola som prakticky v jednom kolotoči chorôb, čo asi pozná veľa mamičiek, unavená, vystrašená. A bolo nevyhnutné, aby som opäť nastúpila aj kvôli rodinnej finančnej situácii do práce. To som si v tej chvíli vôbec nevedela predstaviť, lebo deti boli prakticky stále choré. Pri pomyslení na toľké OČR - ky mi bolo jasné, že ak sa niečo podstatné dosť rýchlo nestane, o svoju prácu asi veľmi rýchlo prídem.

### **Dôvod na úsmev.**

Dnes sa pri tej spomienke môžem len usmievať. Stalo sa to, v čo som veľmi dúfala a verila. Že nájdem účinnú liečbu, ktorá moje deti skutočne hlboko vylieči, nielen potlačí ich momentálne príznaky choroby. A to sa naozaj stalo. Po asi dvojhodinovom veľmi podrobnom rozhovore s každým z mojich detí sme dostali nielen homeopatické lieky, ale aj rady, ako sa správať pri horúčke, že ju nie je dobré umelo znižovať antipyretikami a že sú aj iné spôsoby, ako vysokú horúčku zvládnuť. Odchádzala som z vyšetrenia s dobrým pocitom a s nádejou, že sa všetko na dobré obráti. A deti ani z vyšetrenia nechceli odísť, hrali sa z hračkami a vôbec si tie chvíle nespájali s chorobou a nepríjemnými vyšetreniami.

### **Prekvapením bola aj zmena správania.**

Veľmi rýchlo som spozorovala, že liek zakrátko niečo urobil s dcerkiným správaním. Predtým bola nielen stále chorá, ale aj veľmi nepríjemne uplakaná, často sa hnevala a žiarlila na brata, vysmievala sa mu, neustále vyžadovala moju pozornosť, bola požadovačná. Po lieku začala byť priateľskejšia, jej plač sa zmenil na ľútostivý, a jeho frekvencia klesla na minimum. Už bola schopná sa s bratom hrať, zrazu som ich videla, ako sa držia za ruky, aj moji rodičia si všimli, že sa veľmi zmenila. Po pár týždňoch, keď dcérka ochorela, tak sme chorobu zvládli bez chemických liekov v priebehu dvoch dní, čo bolo predtým nemysliteľné. A pri kontrole na nefrológii mala ideálne výsledky, ako úplne zdravé dieťa, to ma najviac prekvapilo, v to som tak rýchlo ani nedúfala. Syn bol po lieku najprv plačlivejší a ekzém sa mu nakrátko zhoršil, ale na prvej kontrole bol lepší asi o 90%. Keď deti ochoreli, priebeh chorôb bol krátky a podávali sme pri nich len homeopatické lieky. Ja som v tej dobe začala pracovať, deti nastúpili do škôlky a toto náročné obdobie sme zvládli bez problémov. Aj ja som sa upokojila, zistila som, že deti nemusia stále chorovať a že život má aj iné stránky, ktoré som predtým jednoducho nemala čas vnímať.

### **Základom je dôvera.**

Jednoducho som začala dôverovať. Videla som výsledky, aké sme homeopatickou liečbou dosiahli u mojich detí. Začala som aj rozumieť, že všetko so všetkým súvisí. Že choroba nie je len súbor nejakých príznakov oddelených od nás samých a že silné lieky zabíjajúce baktérie a vírusy neriešia príčinu ochorenia. Ja sama som sa stala homeopatickou pacientkou. Okrem toho som pri vyšetrení mojich detí o sebe toľko prezradila, že bolo len otázkou času, kedy aj ja homeopata navštívim. Neskôr som sa už sama trochu naučila narábať s homeopatickými liekmi, vytvorila som pre našu rodinu homeopatickú lekárničku, kúpila si jednoduchšiu literatúru k tejto metóde liečenia. Chemické lieky z lekárne sme v našej rodine takmer úplne prestali používať.

## **Výraz „rodinný terapeut“ alebo „rodinný lekár“ už dávno vyšiel z módy. Ale v homeopatii je to inak.**

Dnes sú homeopatickými pacientmi dokonca aj moji rodičia a môj svokor-onkologický pacient. Hoci patria k tým skôr narodeným, ani oni nechceli zostať vynechaní. Svokrovi sa po operácii nehojaca rana pekne zacelila, nemá bolesti. Dostal aj lieky, ktoré by mali byť schopné zabrániť recidíve rakovinového ochorenia, tak sme teraz my aj on oveľa pokojnejší.

Klasická medicína je žiaľ veľmi prísne rozdelená na odbory. A ak máte problém a bolesti, rozkúskujú vaše telo na časti a každý odborný lekár sa pozrie len na tú svoju časť. Takto ani lekár, ani pacient nemá možnosť toho druhého spoznať, nadviazať kontakt, pozrieť sa na človeka ako na celok. Nikto nedáva do súvislosti váš emočný stav s tým telesným.

V homeopatii je to inak. Rodinný terapeut tu vychádza úplne prirodzene, lebo sa zaujíma nielen o vaše telo, ale aj o vašu myseľ, emócie, rodinnú situáciu, problémy z minulosti, o vaše trináste komnaty. Na vyšetrení poviete veci, ktoré by ste možno neprezradili ani najlepšiemu priateľovi ☺. Takto to predsa kedysi a veľmi dobre fungovalo v nie veľmi dávnej minulosti. Lekár poznal celé generácie jednotlivých rodín, poznal rodinnú anamnézu z prvej ruky, vedel o pacientoch veci, ktoré dnes nikoho nezaujímajú. A to je škoda, lebo som sa presvedčila, keď sa v rodine vylieči jeden, zlepši sa atmosféra a vzťahy aj s ďalšími členmi, akoby celá rodina ozdravela. Špecializované odbory v klasickej medicíne iste majú svoj význam, ale ten je dnes podľa mňa preceňovaný, stráca sa v ňom samotný pacient

## **Čo nám pacientom v homeopatii chýba a čo by sme privítali.**

Keď vymeníte lieky z lekárne za homeopatické guľôčky a zvyknete si na ne, už si len tak ľahko nevezmete chemický liek ani pri bežných ochoreniach, ako je chrípka, angína, prechladnutia, hnačky, zvracanie, hojenie zlomenín..... ale keď ochoriete, nie je jednoduché dostať rýchly termín vyšetrenia, alebo dostať odbornú radu, ktorý liek použiť. Vy však potrebujete, aby vám bol predpísaný správny liek hneď, v ten istý deň. Preto by bolo výborné, keby pre pacientov existovala rýchla akútna homeopatická ambulancia. Niečo také na Slovensku rozhodne chýba a je smutné, že ani v hlavnom meste taká ambulancia nie je. Ak by neboli v čakárni dlhé rady, bola by som jej zriadením nadšená.

## **Moje odporúčania a ako sa zorientovať.**

Moja prvá skúsenosť síce nebola najlepšia, ale napriek tomu a našťastie som túto liečbu nezavrhol. A urobila som dobre. Našla som cestu, ktorá mojím deťom zmenila detstvo plné chorôb a vyšetrení na pokojný prístav a rodinnú pohodu. Som vďačná. Iste je aj vo vašom okolí homeopat, na ktorého sa aj vy môžete obrátiť. Pozrite napríklad stránku komory homeopatov, pátrajte, pýtajte sa, čítajte recenzie od skutočných pacientov, opýtajte sa svojich známych a priateľov. A nedajte sa oklamať myšlienkou, že homeopatia je drahá, lebo tak to nie je. Ak natrafíte na niekoho, kto účtuje za jedno vyšetrenie stovky eur, utekajte ešte pred zaplatením. A riadte sa aj svojim vnútorným pocitom, dajte na svoj dojem, mali by ste z vyšetrenia odchádzať spokojní, plní nádeje, s možnosťou kontaktovať sa s terapeutom pri akomkoľvek probléme. Vtedy viete, že ste v dobrých rukách.

*Obmedzený duch si vyberá obmedzenú cestu. Rozširuj svoj duchovný pohľad a vyber si širšiu cestu, aby si bol pripravený vždy pomáhať, aby si súcitil a mohol slúžiť.*

*Sri Sathya Sai Baba*