

Homeopatia – liečba budúcnosti s dlhou tradíciou .

Text – Ing.Soňa Koyšová,SAKHom. – klasický homeopat

www.tophomeopat.eu

www.komorahomeopatov.sk

Na prahu nového roku 2015 mám tú česť sa vám prihovoriť , popriať vám veľa zdravia a lásky, ako vás aj inšpirovať k novému pohľadu na zdravie a chorobu. Nový rok nás akosi automaticky vyzýva k tomu, aby sme urobili pomyselnú deliacu čiaru za uplynulým obdobím a s novými predsavzatiami vykročili možno novým, netradičným smerom. Zdravie človeka je téma, ktorá je v živote vždy aktuálna, či sme deťmi, mladými ľuďmi, alebo máme už viac krížikov. A preto ak naše telo nefunguje tak, ako by sme si predstavovali, v každom úseku našej cesty je možné začať od začiatku, inak, menej tradične, ale s výhľadom na úspech.

Tretie tisícročie – deti, učitelia, lekári.

Tí z vás, ktorí sa zaoberajú aj duchovnou stránkou života istotne už čítali, alebo počuli, že nastáva doba prevratných zmien, kedy celé ľudstvo prechádza prerodom v mnohých oblastiach, čo je napokon aj dobre viditeľné v samotnej realite, v každodennom živote. Svet sa nám mení pred očami, prestávajú platiť zažitá dogmy, hodnoty, o ktoré sa ľudia mohli dlhodobo oprieť už nestačia, politický systém, školstvo, zdravotníctvo, hierarchie vo firmách, kauzy v médiách, nepokoje, kríza, vojny – to všetko nám berie dych a pevnú pôdu pod nohami. Jednoducho starý systém už nefunguje, aj keď sa ešte zo všetkých síl snaží udržať pri moci a nový, ktorý je v procese tvorby je ešte veľmi krehký a zraniteľný. Práve teraz zažívame koniec obdobia - indickými védami nazývaného „Kali-juga“ -železný vek a príchod tzv. „Zlatého veku“, kedy to staré bude zničené, aby mohlo prísť nové.

Deti tretieho milénia

Asi polovicu všetkých našich pacientov tvoria deti a my radi konštatujeme, že sa nám ich veľmi dobre darí liečiť. Sú veľkým ukazovateľom úspechu v homeopatii, lebo keď k nám prichádzajú po prvý krát, väčšinou nie sú v dobrom buď telesnom alebo psychickom stave, niekedy však nefunguje oboje. Rodičia sú však často krát prekvapení, aké zvláštne otázky im kladieme, čo všetko nás zaujíma a ako podrobne a do detailov ich dieťa pozorujeme. V praxi však vidíme, že do našich homeopatických ambulancií prichádzajú každý deň deti, ktoré sú jednoducho iné ako sme boli my, ich rodičia a zaškatuľkovanie v systéme zdravotnej starostlivosti či vzdelávania im často krát nevyhovuje, čo dávajú svojim rodičom aj patrične najavo svojou vzbúrou, tzv. „neposlušnosťou“, mimoriadnym hnevom, apatiou, alebo veľa chorľavejú. Vždy keď takéto dieťa vidím, snažím sa na to rodičov jemne upozorniť. Dnes sa jednoducho rodia iné deti, vyspelé duše, ktoré nás starších môžu veľa naučiť a chciet ich vtiesnať do vopred pripravených tabuliek je nezmyselné a bolestné pre ne , aj pre rodičov či učiteľov. Tieto deti, zdravé či chorľavejúce, chcú žiť prirodzene, tešiť sa zo života, spoznávať svet, chodiť do podnetnej školy, túžia mať dospelých ako rovnocenných partnerov či kamarátov, čo generácia ich rodičov neprijíma ľahko. Zaslúžia si kvalitnú stravu a byť liečené jemnou, netoxickou liečbou. Napríklad aj homeopatiou. Týmto deťom nevyhovujú kortikoidy, antibiotiká, vakcíny, lieky na upokojenie, pretože ich nervový systém je veľmi jemný a môže byť ľahko liekmi poškodený. Aj učitelia v školách hovoria o tom, že deti tretieho milénia sú iné, väčšinou sa im však ujdú prívlasky ako nevychované a bez hodnôt. Ja by som ich však skôr nazvala svojskými, s jasnými názormi čo chcú a čo nie, čo im prospieva – jednoducho „INDIGOVÉ DETI“, v homeopatii nazývané aj „LANTANOIDNÉ DETI“. Na šťastie máme

v homeopatii v poslednom desaťročí pre tieto deti nádherné lieky, ktoré im dokážu veľmi rýchlo nielen uľaviť od bolestí, horúčok, alergií, astmy, ekzémov....ale aj pomôcť dostať ich psychiku do rovnováhy a lepšie zvládať nároky života.

Učiteľ tretieho milénia.

Keď som ja sama bola dieťa, maličká prváčka, mala som úžasnú pani učiteľku v družine, nikdy na ňu nezabudnem. Bola jemná, láskavá a vyzerala ako anjel. Dnes viem, že ním naozaj bola. Naučila ma napríklad hrať na flautu. Celkom prirodzene a nenásilne, bez nôt, drilovania taktov a stupníc, hlavnou esenciou jej výuky bola láska. To bol ten podstatný rozdiel. Chodila som aj do ľudovej školy umenia a 8 rokov sa učila hrať na klavír, ale nechodila som tam šťastná. To, čo mi natrvalo zostalo, však spôsobila práve tá spomínaná láska – dodnes viem hrať na flautu, sama, aj bez nôt, zanôtiť hocijakú melódiu, s dcérou si hrávame a spievame pre radosť, ale na klavír neviem zahrať už nič. Čo spôsobilo ten obrovský rozdiel dnes už jasne chápem.

Poznám jednu milú pani, ktorá vlastní malý obchodík s duchovnou literatúrou, kameňmi, sviečkami, ale to je len jej vedľajšia činnosť. V skutočnosti je srdcom aj dušou učiteľka v škole pre deti s poruchami učenia a správania. Človek by predpokladal, že bude o týchto deťoch rozprávať hrôzostrašné historky, ale ona o nich hovorí s veľkým rešpektom. Raz mi povedala, že za celú svoju prax nemala s týmito deťmi žiadny problém, že ju poslúchajú na slovo a na hodinách pekne pracujú. Jej výchovnou metódou je však pohladenie, fyzický dotyk, povzbudenie, keď žiak píše do zošita či na písomke chybné, príde k nemu a pohladí ho, ukáže mu ako prvé to, čo napísal dobre, pochváli ho a akoby mimochodom, bez dôrazu upozorní na chybu a povzbudí k oprave. Túto pani učiteľku deti milujú, lebo ona miluje ich a hoci má každé z nich nejakú modernú, nepopulárnu diagnózu - dyslexia, dysgrafia, dyskalkulia, ADHD....na jej hodinách vraj nič také nevidno. Keď je v triede veľký hluk, vezme „tibetský zvon“ a vylúdi na ňom krásny zvuk a o pár sekúnd sa všetci utíšia, počúvajú a v miestnosti zavládne harmonická atmosféra. Kto by už nechcel takéhoto učiteľa??!!

Liečiteľ tretieho milénia.

Myslieť si, že napriek tomu, že svet sa mení, že naše deti sú iné, ale my môžeme pokračovať v starých spôsoboch liečenia a budeme zdraví je utópiou. Nové myslenie vyžaduje nový prístup aj k nášmu zdraviu a v tom je homeopatia naozaj pokroková, lebo napriek tomu, že je to stará dáma, ktorá má viac ako 200 rokov, teda má vo svete dlhodobú tradíciu, zároveň berie do úvahy všetky novodobé zmeny o ktorých sme hovorili. Je to liečba, ktorá vo svete za posledné desaťročia zaznamenala opäť veľký rozkvet, vznikli stovky nových homeopatických liekov a dnes vieme nimi liečiť pacientov a ich chronické ochorenia veľmi rýchlo a efektívne. Homeopatia sa osvedčila aj v prípadoch epidémií, v minulosti napríklad moru, záškrtu, kedy homeopaticky liečených pacientov zomieralo minimum, a dnes nielen pri epidémiách chrípky vie veľmi rýchlo zasiahnuť.

Čo potrebuje v dnešnej dobe pacient, detský aj dospelý, ktorý k nám prichádza?

Je to otázka, ktorú si často kladiem. Liek totiž nie je to jediné čo potrebuje, ani s čím od nás odchádza. Okrem lieku u dobrého skúseného homeopata dostáva bonusy navyše. Možno prvýkrát má príležitosť niekomu naslúchajúcemu porozprávať svoj životný príbeh, a druhá strana vie, čo tento príbeh znamená. Dostane ideu, že jeho choroba nie je žiadna náhodná udalosť a že telo je považované za viac ako súhrn jednotlivých častí. Medzi pacientom a terapeutom vzniká vzťah, často krát hlboký a keďže každý vzťah má 2 polovice, keď lekár urobí svoj podiel, že pozorne vypočuje, zhodnotí a predpíše liek, pacient musí urobiť neskôr

ten svoj, nie len pasívne prijať liečbu, ale za svoje zdravie prevziať zodpovednosť. V praxi vidíme, ako veľmi skoro pochopí, že to nie je ťažké a že sa v otázkach zdravia čím ďalej viac môže spoľahnúť na seba. V našej ambulancii sa liečba začne, ale väčšina našich pacientov nás postupne opúšťa, čomu sa tešíme, lebo nás jednoducho už nepotrebujú. Niektorí prichádzajú opäť po rokoch, alebo sa až od ich známych a príbuzných dozvedáme, že sa im dobre darí. Homeopat tretieho tisícročia je aj duchovným pomocníkom, radcom, často krátkym priateľom, svedníkom, ale pacient nie je na ňom závislý, prichádza, keď je skutočne chorý. Veľakrát si už dokáže poradiť sám a spoľahnúť sa na vlastné sily. V tom je veľký rozdiel oproti klasickej zdravotnej starostlivosti, homeopatická liečba zmobilizuje vlastnú životnú silu, takže sa nestanete závislým na žiadnom lieku, ktorý musíte celé roky užívať a pritom dostávate šancu na hlboké a trvalé vyliečenie.

Úryvok proroctva z indických palmových listov.

India je krajina, kde je homeopatia veľmi používaná pre svoju dostupnosť a finančnú nenáročnosť. Aj my tu na Slovensku niekoľko krát do roka s nadšením vítame našich indických kolegov, ktorí nás učia prevratné novodobé metódy liečby homeopatiou. Aj preto je táto krajina mojou srdcovou záležitosťou. Keď som ju pred pár rokmi navštívila, mala som to šťastie, že sa mi podarilo dostať do tzv. „Knižnice palmových listov“, kde približne pred 5 tisícimi rokmi boli na palmové listy napísané proroctvá nielen pre jednotlivých ľudí, ktorí túto knižnicu navštívia, ale aj pre celú Európu a jej vývoj. Dovoľte mi priniesť vám z neho zopár myšlienok. V novom tisícročí budú prevládať tieto trendy:

- úplna reforma zdravotného, sociálneho a vzdelávacieho systému
- mnohí ľudia sa stanú samopodnikateľmi a ich život nebude ovládaný druhými
- ľudia sa naučia vedome obmedzovať svoje potreby a vyberať si
- význam nadobudne hľadanie, definovanie a inscenovanie samých seba
- duchovné vedenie sa stane všeobecne prístupné
- ľudia si začnú uvedomovať význam štúdia a začnú sa zariaďovať „školy hrou“
- vzrastie dopyt po kultúrnych službách, rozvinú sa malé a stredné podniky
- vonkajší svet sa zmení až potom, čo príde k transformácii vedomia

To je len niekoľko bodov z rozsiahlej predpovede uvedenej na palmových listoch, ich znalosť nám pomáha odhaľovať príčiny dnešných neúspechov a spoluvytvárať budúcnosť, nejde však o nejakú „Zlatú knihu osudu“ kde je všetko presne a nezmeniteľne zapísané. Pretože každý z nás je tvorcom sveta.

Prečo je HOMEOPATIA terapia tretieho tisícročia?

- ak máte viac telesných problémov - diagnóz naraz, dostanete jediný liek, ktorý vás môže vyliečiť na všetkých úrovniach
- nemusíte brať množstvo chemických liekov
- homeopatia nelieči len telo, ale aj vašu psychiku, ktorá býva často pri chronických chorobách zasiahnutá
- homeopatia nemá vedľajšie účinky
- je vhodná pre novorodencov, deti, dospelých, starých a veľmi chorých ľudí
- liečime aj ťažké diagnózy s výbornými výsledkami
- dostávate absolútnu individuálnu pozornosť
- liek zahŕňa váš životný príbeh, celú vašu osobnosť, nielen fyzické prejavy
- deti s množstvom porúch správania a učenia, autizmom sú tiež úspešne liečiteľné
- psychiatrickí pacienti majú šancu na úplne vyliečenie
- nepoužívame žiadne paušálne lieky, ktoré predpisujeme každému

- pacienti s rovnakou diagnózou dostanú rôzne lieky
- v súhrne je liečba oveľa lacnejšia a kratšia
- homeopatické lieky sú z prírodných zdrojov
- pridanou esenciou našej liečby je láska a pozornosť
- nemožné sa stáva možným, prekračujeme hranice
- **ste jedineční a váš homeopat to vie!!!!**

Prajem vám v novom roku 2015 samé dobré rozhodnutia .