

Zimné ochorenia

Homeopatia si s chrípkou poradí , vy tiež????

Text – Ing.Soňa Koyšová,SAKHom. – klasický homeopat

www.tophomeopat.eu
www.komorahomeopatov.sk

Úprimne , kto to aspoň raz do roka nezažil? Začína bolesťou hlavy, slabosťou, škriabaním v hrdle, nádchou, horúčkou, niekedy sa pridruží nevoľnosť, nechutenstvo a bolesti svalov. **Chrípka**, aj keď nemusí byť pravá, veľmi sa na ňu môže podobáť. Takmer na celom svete sa jej dobre darí, len čo sa trochu ochladí, môžeme si všimnúť, ako ľudia začínajú kýchať, kašľať, kolegovia neprídu do práce a na našom pracovnom stole pribudne aj ich nevybavená agenda, dieťa nás v noci prebudí, lebo sa zle cíti, má horúčku a my rozmýšľame ako to vyriešiť, aby sme boli aj s ním doma, aj v práci, aby dieťa nevynechalo veľa dní zo školy a na nás sa šéf nehneval, ak opäť neprídeme.....Že nepoznáte rýchle a efektívne riešenie? My ho poznáme, a verte, že keď ho vyskúšate, chrípková epidémia vás vôbec neprekvapí, kludne si bude obiehať okolo a vám sa oblúkom vyhne. A ak by vás aj nejaká chrípka predsa len navštívila, veľmi rýchlo ju homeopatia vypoklonkuje.

Horúčka je náš priateľ.

To, čo sa za posledné desaťročia stalo takmer rutinou, je potlačovanie horúčky u akýchkoľvek ochorení u detí aj dospelých. To, čo vám však povedia starší rodinní lekári, ktorí už dávnejšie ukončili svoju prax a ja s nimi naozaj súhlasím je slogan – horúčka je náš priateľ - . A ak vás príde navštíviť priateľ, pochybujem, že by ste ho vyhodili hneď od dverí a zabuchli mu ich pred nosom. Čo nám vlastne horúčka hovorí? Horúčka je signálom, že náš obranný imunitný systém zaregistroval nepriateľa a že funguje veľmi dobre, lebo je pripravený na boj. Horúčka teda určite nie je zbytočná ani škodlivá, preto ju prosím nepotláčajte liekmi proti horúčke, lebo jediné čo dosiahnete je, že sa vaše ochorenie značne predĺži. Najme deti reagujú v chorobe horúčkou – tešte sa, ich imunitný systém ešte dobre pracuje. Telo je schopné likvidovať vírusy až pri určitej teplote , preto horúčku považujeme za žiaducu.

Prevenia chrípky

Keď sa začne sezóna chrípok, je dobré mať vždy pri sebe veľmi účinný homeopatický liek **Oscilloccinum** , ktorý dostať naozaj v každej lekárni. Kúpte si najmenšie balenie, aj tak vám vydrží veľmi dlho pre celú rodinu. Ako **prevenciu použite 1 x týždenne** niekoľko - 5-6 maličkých guličiek tohto lieku, je zbytočné vysypať si do úst celú tubu, účinok je rovnaký, utrpí len vaša peňaženka. Ak už cítite prvé známky prechladnutia a chrípky, dajte si čo najskôr tento liek a opakujte jeho podanie každých 6 hodín. Pri včasnom podaní sa s najväčšou pravdepodobnosťou chrípka u vás ani nerozvinie. Je dobré nosiť tento liek v kabelke alebo aktovke so sebou.

Dobrou prevenciou je aj použitie homeopatického lieku *Echinacea 5CH*, 1 x denne 1 guličku v čase chrípok, alebo liek **Vincetoxicum homeokomplex** od nášho jediného výrobcu homeopatik v Nitre. Liek je vhodný na podporu liečivých síl organizmu pri oslabenom imunitnom systéme, pri recidivujúcich infektoch, pri prevencii chrípkových ochorení, pri rekonvalescencii po chrípke ako aj po antibiotickej liečbe. Výborným liekom je aj preventívne podávanie lieku **Influesinum homeokomplex** – pošlú vám ho z Nitry aj na dobierku.

Prechladnutie a chrípka

Prechladnutia a chrípky spôsobujú viac absencií v práci a v školách ako čokoľvek iné. Symptómy môžu byť veľmi intenzívne a často krátko nás doslova vyženú k lekárovi. Preto je dobré mať doma aspoň niekoľko základných liekov na chrípku, ušetríte si tým veľa nepríjemných príznakov, čakanie v preplnených čakárňach a napokon aj peniaze, lebo niekoľko dní PN-ky vám poriadne ukrojí z výplaty. Doporučujem nasledovné homeopatické lieky, ktoré sú naozaj lacné, asi 80 dávok lieku stojí cca 3 € Zapamätajte si vždy platné pravidlo, že 1 dávka lieku je 1 gulička.

Belladonna. Choroba prichádza náhle a prejavy sú intenzívne. Hrdlo je suché, jasnočervené, páli. Pacient nemôže prehĺtať, najmä tekutiny. Horúčka je vysoká. Pacient je rozpalený, má červenú tvár. Páli ho tvár, pulzujú mu cievy. Pulzácie cíti aj v hlave. Bolesti hrdla sa šíria do uší. Je veľmi citlivý na svetlo. Človek v stave *Belladonna* je veľmi smädný.

Aconitum - náhly začiatok ochorenia, horúčka prichádza náhle, v noci, keď pacient prechladol na studenom vetre. Vysoká horúčka so smädnom, zimnica, kašeľ. Pacient je úzkostný a má strach. Vhodný na začiatku ochorenia.

Arsenicum album. Výrazná únava, pálenie hrdla, smäd na časté malé dúšky studenej vody. Pacient je nepokojný a úzkostný, stav sa zhorší okolo polnoci alebo krátko po polnoci. Nádcha je vodnatá, páľivá a okolie nosa je silne odreté častým smrkaním. Pacientovi je zima.

Gelsemium – chrípka nastupuje pomaly, horúčka je mierna. Pacient je slabý, veľmi unavený, musí ležať so zavretými očami, lebo neudrží ani otvorené viečka. Nemá smäd. Bolia ho svaly a chrbát, môže byť prítomná triaška. Pacient nie je schopný sa postaviť a pracovať.

Eupatorium – ide o prechladnutie a chrípku takú intenzívnu, že sa až „zavrtava do kostí“, bolí celé telo, kosti, prítomný je smäd.

Po akútnych liekoch alebo po krátkodobom pôsobiacich liekoch pri akútnych ochoreniach, najmä po chrípke, zápale hrdla, angíne, je vhodné podať konštitučný liek, ktorý vám predpíše váš homeopat. Ak nie je takýto liek jasne indikovaný, najlepšie je dať na únavu, slabosť, návaly tepla pri najmenšej námahe, napríklad pri pohybe, pri telefonovaní alebo keď človek myslí na prácu, náš spoľahlivý liek – **Sulphur**. Ten odstráni vlhké teplo, nepríjemnú únavu a nechť k práci vo veľmi krátkom čase. Pri slabosti po chrípke a angíne vždy majme na pamäti *Sulphur*.

Ako používať homeopatické lieky:

- pred užitím homeopatického lieku nejedzte a nepite aspoň 10-15 minút, malý deťom rozpustíte liek v **plastovej** lyžičke vody a podajte priamo do úst
- **1 dávka = 1 Gulička lieku**. Podajte **pod jazyk a nechajte voľne rozpustiť**./ je zbytočné užívať viac guličiek, liečebný účinok je rovnaký/
- pri akútnej situácii môžete podanie lieku opakovať v rýchlych intervaloch /raz za 15-30 min / Napr.pri vysokej horúčke, záchvate kašľa, zvracaní, hnačke
- pri zlepšení stavu intervaly predlžujte napr. 1x za dve hodiny, 3x denne.....

- lieky udržiajte mimo elektromagnetického žiarenia / mobilný telefón, TV, PC /
- **lieky nepodliehajú expirácii!!!** Môžete ich používať neobmedzene dlhú dobu – budú fungovať bezchybne

Čo ak si sám neviem liek vybrať?

Ak máte vy, alebo vaše dieťa akútnu chrípku a neviete si rady, ktorý liek by vám mohol pomôcť, obráťte sa s dôverou na svojho homeopata, ktorého iste nájdete aj vo svojom blízkom okolí. Poprosťte ho o rýchlu akútnu homeopatickú konzultáciu. Môže vám pomôcť aj stránka Komory homeopatov, kde nájdete aktuálny zoznam praktikujúcich profesionálnych homeopatov z celého Slovenska. www.komorahomeopatov.sk

Pozorovanie aktuálnej chrípkovej epidémie. Genus Epidemicus

Homeopati z celého sveta každoročne pozorujú priebeh chrípkovej epidémie a pri vzájomnej spolupráci sa snažia určiť homeopatický liek, tzv. **Genus Epidemicus**, ktorý by vedel pomôcť väčšine pacientov na aktuálne prebiehajúcu chrípku. Ani slovenskí homeopati nie sú z tohto procesu vynechaní. Minulý rok sa celým svetom prehnala vlna veľmi nepríjemnej chrípky, ktorá naplnila čakárne do prasknutia. Jej priebeh bol zdĺhavý, a len čo sa zdalo, že sa pacient konečne chrípky zbavil, prišla jej druhá, často krát aj tretia fáza a bolo potrebné opäť zostať v posteli. Zaujímavá na tejto chrípke bola jej periodicita. Pacienti sa obracali na homeopata po tom, čo už dostali chrípku tretí -krát a to dokonca každé dva týždne. Aj napriek dvojnásobnému užívaniu antibiotík, vrátane liekov na bolesti hlavy, vrátili sa im znova bolesti hrdla, totálna slabosť a boli aj tri týždne práceneschopní. Nám sa homeopatiou našťastie darilo túto chrípku naozaj veľmi rýchlo zvládnuť.

Príklady z praxe z minuloročnej chrípky.

Jedna mamička zavolała, že jej sedemročná dcéra plakala viac ako hodinu, kvôli silným bolestiam uší. Už jej podala konštitučný liek – Pulsatillu, ktorá tento krát nepomohla. Ak u mladých dievčat nepomáha žiaden prostriedok pri bolestiach uší, často pomôže Calcium Carbonicum C30 alebo C200. Reakcia bola zázračná – v priebehu niekoľkých minút boli bolesti uší preč!

Na nasledujúci deň znova volala mamička, teraz ochorel jej syn (13 rokov). Pri lyžovačke veľmi vymrzol (podchladenie) a ihneď dostal chrípku. Jeho bolesti hlavy boli tak prudké a silné, že bol veľmi plačlivý. Charakteristický bol pot na hlave a silná citlivosť na svetlo, predovšetkým na slnečné svetlo (všetky rolety museli byť zatiahnuté). Na základe týchto symptómov a spracovanej analýzy matka podala Calcium Carbonicum C200. Po polhodine mi zavolała, vraj je to neuveriteľné, ale bolesti hlavy sa stratili.

Ešte v ten istý deň zavolała iná mama, u ktorej sa začínali bolesti hrdla a hlavy. Na základe skúsenosti som tiež som naordinovala Calcium Carbonicum C200 a chrípka ani neprepukla. Nasledujúci deň zavolał manžel mamky troch detí, ktorá dostala podobné migrenózne bolesti hlavy so závratmi, pocit mrazenia a teploty a ktorá nebola v stave sa postarať o tri malé deti, ba nedokázala ani zavolať. Naordinovala som Calcium Carbonicum C200 a po hodine sa mi mal manžel ozvať. Po hodine telefonovala manželka, že bolesti hlavy sú menšie, môže zase myslieť a už sa jej vrátila chuť do jedla.

Homeopatickým liekom účinným na minuloročnú chrípku bol často krát liek Calcium Carbonicum. Z pozorovaní bolo zjavné, že aj napriek prepuknutej chrípke, po podaní lieku mohli dospelí ďalej pracovať, deti aj napriek vysokej teplote (až do 40 C) mali dobrú náladu a mohli sa hrať. Všetci mali dobrú chuť do jedla a pitia.

Pozn.: liek Calcium Carbonicum nebude pravdepodobne účinný pri tohtoročnej chrípke, nakoľko príznaky a priebeh budú odlišné. Homeopati však použijú iný účinný liek.

Ak sa vaše akútne ochorenia častejšie opakujú, ak ste skutočne chorý viackrát do roka, alebo máte aj iné chronické ochorenie a váš imunitný systém nepracuje dobre, navštevujete ambulanciu lekárov pomerne často, riešením by aj pre vás mohlo byť homeopatické vyšetrenie na mieru, kde vám bude predpísaný presný konštitučný liek a vaše starosti pominú. Vložte sa do rúk skúseného homeopata.

Chrípka je príležitosť pre homeopatiu - rýchle a lacné liečenie!!!!